



Familian korrika egiteko lasterketa, osasungarria eta inklusiboa

Osasunaren aldeko Txorierriko VI. Lasterketa-martxak 634 pertsona bildu zituen, tartean mugikortasun murriztua duten lagun ugari. Lezama eta Larrabetzu artean bi ibilbide atondu ziren: bata, zazpi kilometrokoa; eta bestea, bederatzi kilometrokoa. Jaialdia Larrabetzun egin zen.



Osasunaren aldeko Txorierriko VI. Lasterketa-martxak 600 pertsona baino gehiago bildu zituen apirilaren 7an. Egitasmoa printzipio hauetan oinarritu zen: jarduera fisikoari lotutako bizitza-eredu osasungarria, eta kirol-praktika inklusiboa eta familian egiten dena. Lezama eta Larrabetzu artean bi ibilbide atondu ziren: bata, zazpi kilometrokoa; eta bestea, bederatzi kilometrokoa. Bizikletaz, korrika eta oinez, familia ugari hartu zuten parte aurtengo edizioan, tartean mugikortasun murriztua duten lagun askok. “Azeri natura guztiontzat” kooperatibari esker, Yanik Aspace Bizkaiko kideak ibilbidea egin ahal izan zuen mugikortasun murriztua duten pertsonak lekualdatzeko aulki egokitu batean. Guztira, 634 pertsonak eman zuten



Izen-ematearen bidez bildutako dirua hauei eman zaie: ImpulsaT, AprendeTEA, Cornelia SCDL eta ASPACE Bizkaia

izena. Horietatik 223k 15 urte baino gutxiago zituzten, eta 411 helduak ziren.

Hitzorduak izaera solidario nabarmena izan zuen, eta izen-emateen bidez bildutako diru guztia elkarte hauentzat izan zen: ImpulsaT (merosina eskasia duten umeak sendatzeko), AprendeTEA (Autismo Espektoaren Nahasteak eta Asperger dituzten Familien Prestakuntza eta Aisiaren Sustapenerako Elkartea), ASPACE Bizkaia (garun-paralisia duten pertsonen laguntzeko elkartea) eta Cornelia SCDL (Cornelia de Langeren sindromea duten pertsonen elkartea).

Txorierriko Mankomunitateak ekitaldia antolatu zuen, eta Igotz López mankomunitateburuak zinta moztu zuen alkateen eta elkarteetako ordezkarien aurrean. Parte-hartzaileak 11:00etan irten ziren eta Aretxalde auzoaren (Lezama) eta Anguleri kalearen (Larrabetzu) arteko ibilbidea egin zuten, boluntario askok lagunduta. Horiek informazioa eman zuten bidegurutzeean, ibilbidean aurrera egiteko, eta jan-edana banatzen lagundu zuten irteeran, ibilbidean zehar eta Larrabetzun.

Ekitaldia familia osoarentzat antolatu zen, eta hainbat adinetako pertsonentzako jarduerak egon ziren. Lasterketa amaitu ostean jaialdia egin zen Larrabetzun, eta denetarik izan genuen: jan-edana, zozketak, puzgarriak, ohe elastikoak, zirku-tailerra eta aurpegia margotzeko tailerra. 501st Legion-Spanish Garrison ere bertan egon zen. Oihan Vegak girotu zuen jaialdia bere musikarekin, eta familia-giroko hitzordu honetara bertaratutako guztiak animatu zituen.

Mankomunitateak elkarteetako boluntarioen lankidetzak eskertu zuen, ibilbideko zenbait puntutan egon baitziren eta elkarte bakoitzeko informazioa eta materiala banatzeko mahaia jarri baitzituzten. Gainera, eskerrak eman zizkion 501st Legion-Spanish Garrisoni, ekitaldian parte hartzeagatik, eta Leioako Alzaga ikastolako Altxerri mendi taldeari, egindako dohaintzagatik.

Lokalean programako gazteak elurretara joan dira



Martxoaren 24an, Derioko bost taldek eta Sondikako beste bi taldek parte hartu zuten elurretara joateko irteeran. Ekimena Susterra elkarteak antolatu zuen, Lokalean programari esker. Hori gazteen lonjetan diharduen programa da eta Txorierriko Zerbitzuen Mankomunitateko Eskuhartze Komunitarioko Zerbitzuak kudeatzen du.

Egun osoko irteera izan zen Alto Campoora. Goizeko 6:15ean gelditu ziren egunari hasiera emateko. Txorierriko 42 gazte elkartu ziren: Derioko lau gazte lokaletako kideak eta lokal gabeko beste talde bat, eta Sondikako bi lokaletako gazteak. Hala ere, horrek ez du esan nahi, ekintzan bakarrik bi udalerririk horietako gazteek hartu zutenik parte, lokaletan Derio, Zamudio, Sondika, Loiu eta Lezamako gazteak ere baitaude. Gainera, Susterra elkartearen eskutik, beste udalerririk batzuetako gazteak ere ibili ziren topaketan: Galdakaokoak eta San Frantzisko eta Abusu auzoetakoak, hain zuzen ere. Guztira, 90 lagun elkartu ziren, elurretan gozatzeko.

Irteera hau egitea ez da kasualitatea izan, haren atzean helburu batzuk daude eta: alde batetik, gazteen parte-hartzea sustatzea, beraiek ere irteeraren antolaketan parte-hartze aktiboa izan baitute; bestetik, aisialdi osasungarria eta eskuragarria bultzatu nahi izan da. Era berean, euren arteko harremana bultzatuz, kontaktu-sarea zabaltzeko aukera eskaini zaie. Azpimarratzekoa da aukera paregabea ere izan dela elkarteko hezitzaileak eta gazteak elkarrengana hurbiltzeko. Horrela, hezitzaileek gazteekin duten harremana sendotu eta indartu da.

Pasa den urtean ere hau bezalako beste ekintza bat egin zen. Orduan 18 gaztek parte hartu zuten. Beraz, ikus dezakegu, hezitzaileek gazteekin harreman estuagoa dutenez, parte hartzeko gogo handiagoa erakusten dutela.

Bai hezitzaileek, bai gazteek oso era positiboan baloratu dute ekintza. Gazteen esanetan, koordinazioa eta antolakuntza oso ondo egon da eta aurretik egindako lanaz jabetzeko aukera eduki dute. Gainera, oso gustura egon dira, egunean zehar egindako dinamikaren bitartez beste herrietako gazteekin erlazionatzeko aukera izan baitute.