

Txorierriko lehenengo “eko-festa”

Zamudioko Udalak, Txorierriko Mankomunitatearen lankidetzarekin batera, Zamudioko Lagatzu Alkartearen herri-bazkaria birziklatzearen aldeko jai bihurtu du. Bazkari tradizional horretan erabilitako elementu gehien-gehienak % 100 konpostagarriak izan ziren eta edukiontzi espezifikoetan jaso ziren.

Udalaren ekimenez, eta udalerrian “zero zabor” sortzeko helbururantz hurbiltzeko asmoz, aurten Lagatzu Alkartearen herri-bazkarian erabilitako elementuak konposta egiteko baliatu dira, eta, horrenbestez, ekitaldi hori udalerriko lehenengo “eko-festa” bihurtu da. Horri esker, Udalak kalkulatu du 500 jankidek baino gehiagok sortutako 300 kilogramo hondakin inguru aprobetxatu ahal izan zirela.

Hori lortzeko, festa prestatzeko erabilitako elementu ia guztiak, “baita txosnetako basoak ere”, konpostagarriak ziren, eta hori ziurtatzen duten estandarra betetzen zuten (DIN EN 13.432). Horren adibide izan ziren, halaber, bazkarian erabilitako plater, edalontzi eta mahai-tresnak, materia organiko konpostagarriarekin eta petroliorik gabe eginak.

Festa amaitu ostean, erabilitako elementu guztiak eta elikagai-hondar ez aprobetxagarriak gaika bildu ziren eta zegokien edukiontzietara botatu ziren; horrenbestez, ez zen orain arte egiten zena egin, errefusaren edukiontzira botatu, alegia (hots, birziklatzen ez diren hondakinen edukiontzira). Hondakin horiek guz-



tiak konpostagailu komunitario berri batera eraman dira, hilerriaren ondora; etorkizunean, ireki egingo da, berau erabili nahi duten herritarrentzat.

Ekitaldi honetarako, edukiontzi berri bat jarri zen errefusa biltzeko. Elektronikoki ireki zitekeen soilik, eta, hortaz, antolakuntzako kideek soilik ireki zezaketen. “Bazkari honen xedea izan zen eko-festa bihurtzea, errefusaren edukiontzira botatzeko hondakinak ahal bezain gutxi izatea, eta idealki bat ere botatu behar ez izatea”, nabarmendu zuen Zamudioko alkate eta Txorierriko Mankomunitateko buru Igotz Lópezek. Gainera, hau adierazi zuen: “ezin hobea izango litzateke etorkizunean erabili eta botatzeko tresnen ordez tresna berrerabilgarriak erabiltzea”.

Ekimena Italiako Séveso hirian oinarrituta dago (harekin batera parte hartzen ari gara Waste4Think Europako proiektuan), baina hemengo errealitatera eta premietara egokitu da. Europako proiektu horren xedea da irtenbide berritzaileak bilatzea, herritarren parte-hartzean eta teknologia berrietan oinarrituta, hiri-hondakinak sortzea murrizteko eta sortutako hondakinen berrerabilera areagotzeko. Hiri horretan parte hartu zuen, hain justu ere, Zamudioko alkate Igotz Lópezek ekainaren hasieran egin zen bilera batean. Saioan proiektuan parte hartzen ari diren lau hirietako 50 ordezkari elkartu ziren (Cascais, Portugal; Halandri, Grezia; Séveso, eta Zamudio), proiektuaren lehen arrakastak eta emaitzak partekatuzko.

Txorierrri, Europarako eredu

Txorierriko Zerbitzuen Mankomunitateak Ekialdeko herrialdeetako Europako Kontseiluaren ordezkari baten bisita jaso zuen ekainaren 27an. Taldea tokian tokiko hogeiren bat ordezkari osatu zuten eta kudeaketa partekatutako formulei buruzko interesa agertu zuten. Hori horrela, Euskadin oso zabaldua dagoen udalerrri txikietarako irtenbide mota bat ezagutzeko aukera izan zuten: mankomunitateak. Bisitan egiaztatu zuten eredu horrek baliabide eta egitura eraginkorrak izateko aukera ematen duela eta aurrez

aurre ezagutu zuten, era berean, EGAZ Txorierrri Enplegu eta Sustapen Ekonomikoko Zerbitzua.

Georgia, Armenia, Bielorrusia eta Moldaviako udalerrietako tokiko ordezkariak Txorierriko Mankomunitateko buru eta Zamudioko alkate Igotz Lopezen eskutik ezagutu zuten zehazki Derio, Larrabetzu, Lezama, Loiu, Sondika eta Zamudiok baliatzen duten ereduak. Hitzordua Euskadin eginiko ikerketarako bisita tekniko baten harira egin zen. Europako Kontseiluak antolatutako bisita, Eudelen lankidetzare-



kin, eta helburua zen udalerrien artean elkarrekin zerbitzuak eskaintzearen esperientzia arrakastatsuak eta jardunbide egokiak ezagutaraztea.



Estimulazio kognitiboa eta komunikazio egokia, Zainduz programaren gakoak irailean

Memoria lantzeko teknikak, etxeko egokitzapen errazak, narriadura kognitiboa duten pertsonak zaintzeko gakoak, estresari aurre egiteko erlaxazio-teknikak... Maiatzean eta ekainean, Txorierriko Zerbitzuen Mankomunitateak lehenengo hitzaldi, tailer eta ikastaroak antolatu ditu, Bizkaiko Foru Aldundiaren Zainduz programaren barruan, mendekotasun-egoerak prebenitzeko eta mendekotasun-egoeran dauden adinekoen zaintzaileei informazioa emateko eta laguntzeko. Horiek horrela, jardueri irailean ekingo zaie berriro, arlo hauetako proposamenekin: estimulazio kognitiboa, arreta eta komunikazio egokia mendekotasun-egoeran dauden pertsonekin eta zaintzaileentzako laguntza psikologikoa.

Zainduz programaren ekintza guztiak lau azpiprogramaren inguruan daude egituratuta: mendekotasun-egoerak prebenitzea, informazioa eta sentsibilizazioa, zaintzaileen prestakuntza eta informazioa, eta zaintzari aurre egiteko laguntza emozionala. Oinarri horien gainean hasi ziren apirilean lanean, programa eta lehenengo jardueren egutegia ezagutarazi zenean, eta ildo horretan lanean jarraituko da irailetik aurrera ere.

Horiek horrela, uda ostean, jarduera berriak jarriko dira abian, besteak beste: narriadura kognitibo arina duten hirugarren adineko pertsonentzako estimulazio kognitiboko tailer bat, mendekotasun-egoeran dauden pertsonen zaintzaileentzako taldeko esku-hartze psikologikoko tailer bat, eta mendekotasun-egoeran dauden pertsonekin arreta eta komunikazio egokia izateko hitzaldi bat. Bestalde, Lezaman eskainiko da "Cómo trabajar nuestra memoria" (Nola landu gure memoria) hitzaldia. Hain zuzen ere, maiatze-

Txorierriko Zerbitzuen Mankomunitateak ikastaro eta tailer berriak egingo ditu uda ostean, Bizkaiko Foru Aldundiaren programaren barruan, mendekotasun-egoerak prebenitzeko eta zaintzaileei informazioa emateko eta laguntzeko.

an Derioko Erretiratuen Elkartearen antolatutako zen, eta udalerriko eta Zamudioko parte-hartzaileak erakarri zituen.

Maiatzean eta ekainean antolatutako jardueren arrakasta ikusita, ildo berean lan egiteko asmoa dugu. Hartara, ekainean egin zen "Técnicas de relajación para afrontar el estrés" (Estresari aurre egiteko erlaxazio-teknikak) ikastaroko parte-hartzaileek datozen hiletan egingo diren tailerrei eta hitzaldiei buruzko interesa agertu zuten. Era berean, gainerako jardueren kalitateari buruzko galdetegiak gogobetetze-maila handia irudikatzen dute landutako edukiekin eta irakasleekin. Hain zuzen ere, hobetzeko iradokizunen artean programak gehiago irauteko eskaera nabarmentzen da memoria-tailerrari dagokionez (saio horietan, maiatzaren 22tik ekainaren 15era, Zamudio, Derio, Lezama eta Larrabetzuko 65-83 urte arteko 19 pertsonak parte hartu zuten).

Guztira, 54 pertsonak hartu dute parte maiatzean eta ekainean egindako hitzaldia, ikastaro eta tailerretan. Parte-hartzaile gehien izan zituen jarduera memoria-tailerra izan zen, eta, ondoren, "Cómo trabajar nuestra memoria" (Nola landu gure memoria) hitzaldia. Azken horretan 13 pertsonak parte hartu zuten, eta 1,5 ordu iraun zuen. "Técnicas de relajación para afrontar el estrés" (Estresari aurre egiteko erlaxazio-teknikak) ikastaroak 1,5 orduko hiru saio izan zituen, eta 50-75 urteko bederatzi pertsonak parte hartu zuten. "Adaptaciones sencillas en el hogar" (Etxeko egokitzapen errazak) hitzaldia ere 1,5 ordukoa izan zen, eta 65-75 urte arteko zortzi pertsona bildu zituen. "Cuidando a personas con deterioro cognitivo" (Narriadura kognitiboa duten pertsonak zaintzea) hitzaldiak bi ordu iraun zituen, eta 47-57 urte arteko bost pertsona elkartu zituen.

**Programak
mendekotasun-
egoerak prebenitzea
eta zaintzaileei
laguntzea du helburu**

