

La “pandilla” y la Presión de grupo

Pertenecer a una “pandilla” es algo que buscan los menores desde muy pequeños, y es algo vital para ellos.

La formación de grupos y pandillas corresponde a una etapa del desarrollo. En una pandilla se busca una especie de compensación a los problemas de relación vividos con los padres y los adultos. Se intenta vivir la relación ideal, sin problemas y sin límites. Al mismo tiempo, se busca la confirmación de la propia individualidad y la afirmación de la propia personalidad; y esto representa, en el ámbito colectivo, un primer acercamiento a la autonomía.

LOS RIESGOS DE TENER O NO TENER PANDILLA:

Por una parte, el pertenecer a una pandilla lleva consigo siempre una PRESIÓN DE GRUPO; y si esta pandilla busca algo que no resulta razonable o conveniente, el liberarse de su presión no va a ser cosa fácil.

Pero, por otra parte, el vivir sin pandilla, más o menos establecida, lleva también consigo una necesidad insatisfecha y el vivir a veces bajo la presión de grupos sucedáneos que no tienen la riqueza espontánea que una verdadera pandilla elegida lleva consigo, una clase, un grupo de trabajo o incluso un equipo deportivo no cumple con las necesidades vitales de relación espontánea y libre que el individuo tiene.

El grupo es necesario y su presión, en muchos casos, fundamental para el desarrollo de cada persona. Las cosas no se arreglan simplemente con huir del grupo ni siquiera con tratar de hacer una selección exquisita de amistades de conducta intachable.



COMO ENSEÑAR A DECIR “NO”

Si desde que los niños y niñas son pequeños aprenden a poner límites en sus relaciones con los demás, cuando lleguen a la vida adulta encontrarán menos problemas en sus relaciones sociales.

Debemos de explicar a los menores que cada uno de nosotros tenemos el control de nuestras cosas, nuestro tiempo, nuestro cuerpo y nuestras decisiones.

Enséñales a:

😊 **ESCUCHAR ACTIVAMENTE A LA OTRA PERSONA**

Aunque no estemos de acuerdo con lo que la otra persona nos diga, podemos entender lo que nos dice y empatizar con su punto de vista

😊 **A EXPRESAR EL “NO” COMO UN DERECHO**

Si nos justificamos, la otra persona puede comenzar a dar la vuelta a nuestros argumentos y dejarnos sin justificación. Decir “no” es un derecho que no necesita explicaciones o razones, por tanto no hay que caer en provocaciones típicas que pueda hacer la otra persona.

😊 **DAR ALTERNATIVAS A LAS PROPOSICIONES QUE LOS DEMÁS NOS OFRECEN**

De esta manera también se demuestra al otro que se está interesado en llegar a acuerdos, aunque esto no siempre es posible y habrá que ver la situación concreta y las circunstancias.

😊 **NO CEDER ANTE LOS CHANTAJES EMOCIONALES QUE EL OTRO NOS PUEDA HACER.**

Se debe transmitir que en ningún momento tenemos que hacer algo que no queramos realizar ni nadie puede presionar en lo que se refiere a decisiones y nuestros puntos de vista propios.